

台股期 傻瓜當沖法 讓我本金翻5倍

三種K棒走勢 + 操作三原則，
不鑽研個股、不盯籌碼，當天下單當天賺，
下班回家接著賺！

台股期當沖女王的「等它一下」致勝心法

- 第1章 我的投資態度，像武俠小說
- 第2章 照做就賺錢的交易系統
- 第3章 當沖輔助利器：N字盤法
- 第4章 進場容易退場難，所以要存SOP
- 第5章 明天是漲還是跌？沒人能天天抓準

文章總瀏覽量破 33 萬

台股期當沖女王

Queen 怜

著

CONTENTS

推薦序一

與其跟大師學，不如跟背景相似的成功榜樣學／何毅里長伯（獅王） 007

推薦序二

交易無須技巧華麗，
當個傻瓜就能開心獲利／管繼正 011

推薦序三

台指期當沖女王證明了，
在市場成功不只是傳說／麻紗 015

推薦序四

克服台指期操作門檻，
當沖也能穩定獲利／盧昱衡 019

自序

我靠台指期逆轉勝，
從賠 100 萬元到本金翻 5 倍 021



第一章

賺賠的關鍵，都在基本功 ——台指期基礎入門 027

第1節 認識台指期，下班後一樣可交易 028

第2節 當沖，是投機還是投資？ 038

第3節 當沖的必備工具：K 棒 049



第二章

台指期當沖女王的 「等它一下」致勝心法 053

第1節 我的投資態度，伶式店鋪理論 054

第2節 照做就穩賺的交易聖杯在哪裡？ 060

第3節 當沖輔助利器：N 字盤法 067

第4節 進場容易退場難，所以要有 SOP 081

第5節 明天是漲還是跌？沒有人能天天抓準 093



第三章

期貨高風險？我這樣避開賺更大 101

- 第1節 多數人賠錢的主因——賭徒謬誤 102
- 第2節 凹單凹贏，是災難的開始 105
- 第3節 「殺人於無形」的盤法——緩漲緩跌 123
- 第4節 沒有最佳，只有最適方法 137
- 第5節 做當沖還是做波段？想好了就不要改來改去 143
- 第6節 技術分析是最佳輔助工具，但也有盲點 155
- 第7節 人生需要斷捨離，投資也是 161



第四章

只要觀察 K 棒，簡單賺到大行情 165

- 第1節 當沖該懂的盤勢和操作三原則 166
- 第2節 傻瓜操作法，跟著 K 棒順勢獲利 188
- 第3節 賺到大行情，避開大風險 200

第4節 傻瓜操作法改良版——當個聰明的傻瓜 212

第5節 順勢？逆勢？聰明人這樣操作 228



第五章

女王的投資建議與叮嚀 233

第1節 老用相同方法，無法得到不同未來 234

第2節 交易的聖杯在你手中 237

第3節 台指期當沖，就是重複的事情用心做 241

附錄

學員心得文 245

推薦序一

與其跟大師學， 不如跟背景相似的成功榜樣學

嗨投資共同創辦人、理財學院講師／何毅里長伯（獅王）

每一個領域都有傳奇性人物，在台指期當沖界，「女王」Queen 伶絕對是最有資格的一位。

「好想好想賺錢，但又好怕輸錢……。」

「我資金不算很多，但很有興趣學習。」

以上是很多投資人的想法。如果你剛踏入期貨市場，什麼都不懂；如果你正面臨交易瓶頸，希望改正錯誤；如果你總是小賺大賠，百思不得其解，再給自己一個學習的機會吧！

這本化繁為簡的《台指期傻瓜當沖法，讓我本金翻 5 倍》，是 Queen 伶藉由親身經歷及過來人的立場，把投資操作路上的點點滴滴，舉凡賺錢的方式，抑或虧錢的經驗，整理濃縮而成。

Queen 伶在 2014 年接觸期貨，最初沒有龐大本金（這與大多數投資人的背景相似），也曾經重摔了一跤慘賠過，但她不服輸，爬起來拍拍塵土，潛心苦修精進，而後在短短 1 年內，從一



個平凡的家庭主婦，搖身一變為當沖高手。

我們之所以相識，是因為她是我的學生。在 2015 年，努力學習過的她是學院的超級績優生，**僅用小資金操作台指期及初學的選擇權，就創下連續月獲利百萬的傲人紀錄**，是嗨投資理財網站的傳奇性人物。

2017 年 6 月，我和 Queen 伶結婚了。

台指期當沖女王——Queen 伶的誕生

在平日的觀察與討論之間，我用評估一個老師的條件去審核，發現她的操作技巧以及交易結果，都已達到成熟穩定的境界，她根本就是個人才，不該被埋沒。但身為一個丈夫，我私心希望太太能做個賢妻良母、相夫教子，陪伴共度下半生；可同時身為嗨投資共同創辦人，不斷尋覓良師成立學院、傳承教學一職，也是我的重責大任。

時間慢慢的流逝，有一天晚上，我們兩人看完韓劇《我的大叔》，劇中男主角講了一段話，大致上是說：「每個人都有追尋夢想的權利，沒有人可以替他做主。」那一刻，看著身旁正在收拾桌面的她，我腦中閃過一個念頭——這是她想要的生活嗎？或者這是我想要的生活？

輾轉思考了數日後，我選擇跟她溝通，針對「她想追尋的夢想」雙向對話。之後我決定放手讓她追求操作的自由，以及教學上的滿足，並且幫助她達成這個目標，不再做個自私的獅子座老

公把她綁住。這就是台指期當沖女王 Queen 伶的誕生。

Queen 伶常常對我說：

「你講的太難懂了，學生聽不懂啦！」

「你不要以為學生都跟你一樣做了 20 年。」

「你不要以為學生的財力都是無限大。」

是呀，投資理財的書籍大多很難懂，也不是每個人都很有經驗，更不見得很有財力，但是人人幾乎都賠過錢，而做期貨賠錢的人，更是多如過江之鯽。但我觀察後發現，會去進修的人少之又少，而且現在網路資訊爆炸，如果學錯了技術或觀念，可能還不自知。一個連 K 棒都看不懂的人，想要改善操作，是該向大師級的人學習？還是和自己出發背景相似的成功榜樣學習呢？我會選擇後者。

曾經的慘賠， 是她成為台指期當沖女王的資本

學而優則教，這些年透過資料彙整，Queen 伶把她領悟到的各種當沖技巧與觀念，錄製成完整的教學影音課程，並成立操作教學學院「女王的當沖魔法」，每日盤中向學生傳承技術與經驗。要知道，**願意盤中教學的老師不多，但她堅持這麼做**，讓初、中階新手和投資老手都能有所收穫。



經過一段時日的準備，她再利用閒暇之餘的時間，把這幾年反敗為勝的技術與觀念濃縮成精華，寫下了《台指期傻瓜當沖法，讓我本金翻 5 倍》，正式出版。

看完本書，你會了解怎麼找尋買賣點，最後恍然大悟——原來操作這麼簡單！不需要華麗技巧、不用看技術指標、不用計算價格、也不用觀察籌碼，只要照著 Queen 伶的教導，你就可以開心獲利。

子曰：「外舉不避仇，內舉不避親。」身為嗨投資網站共同創辦人以及 Queen 伶的丈夫，我用兩種截然不同的心態與角度，正式並衷心的向大家推薦這位技術不凡、個性堅強且好學好勝（這也是她吸引里長伯我的地方），相當值得各位投資人看齊的老師。

推薦序二

交易無須技巧華麗， 當個傻瓜就能開心獲利

「HiStock 嗨投資」創辦人／管繼正

從事理財教育十多年的時間，我最開心能夠看到很多同學透過學習之後，便能藉由投資股票、期貨等金融商品，每月為自己增加一些收入，並且慢慢的從小資變成中資、中資變成大資；亦從小賺小賠到多賺少賠，變成能夠相對穩定且成熟的交易者。

Queen 伶即是一個我非常佩服的台指期當沖高手。

還記得 2014 年的秋天，我接到 Queen 伶的電話，她當時還是懵懵懂懂的女生，向我詢問過何毅里長伯的學院教學方式後，就開始加入認真學習。

在加入學院之前，Queen 伶是個連 K 棒都不懂的小散戶，別人怎麼說就怎麼做，導致大賠收場；但她努力鑽研，花了 1 年不到的時間就脫胎換骨，已經可以用 50 萬的本金操作大台，讓自己連續兩個月獲利超過 100 萬。看到完整的交易對帳單，我的眼界也打開了——原來，學習後竟然可以有這麼大的改變。

因為曾在學習操作台指期的過程走過彎路，使得 Queen 伶當上講師之後也不藏私，非常樂於分享，將自己的技巧毫不保留



的教給同學，更在學院中一而再、再而三的反覆訓練同學，進而栽培出許多開心獲利的投資人。

台指期操作的技巧可深可淺，盤中即時的變化也是快速又難以捉摸，我常常請教她，難道沒有個一招半式，可以讓我們這種沒辦法一直盯盤、資質又驚鈍的同學，很容易就能學會的嗎？

答案是——當然有，「**傻瓜操作法**」就是一個最容易學習的**入門技巧**！

不用看技術指標、不用計算價格、也不用觀察籌碼，僅僅需要觀察 K 棒的開收 K 價格就行了。藉著 K 棒的外觀排列，判斷出目前台指期是屬於漲勢、跌勢、還是盤整，就能了解現在是要再等一下，還是當機立斷賣掉（或回補）。這是 Queen 伶常說的「順勢操作」的精華技巧，一看就懂，確實非常適合新手學習。

當然，她化繁為簡的技巧，學習起來固然容易，但投資人要能夠熟練應用在實戰操作中的話，也需要像她當初一樣努力。Queen 伶時常以「天道酬勤」來勉勵同學，並且以身作則，即使操作技巧成熟、經驗老道，依舊每天盯盤操作、分享、教學及整理資料，持續不斷的精進自己的實力。

如同本書所說，交易市場不存在「照著做就能賺錢」的方法，更何況照著做其實比想像中困難許多，我們可以回想很多時候的虧損，不就是因為自己沒有正確執行停損或停利嗎？

期許迷茫、對台指期當沖有興趣的投資人，都能照著 Queen 伶努力學習的態度和過程，反覆練習本書中所教導的「傻瓜操作法」（模擬單也是學習操作的方式），熟悉操作方法，找出與自

己個性和習慣可以搭配的地方，進而建立起屬於自己的方式及原則。一旦你從實戰交易中獲利，再培養出對於期貨交易的熱情和信心，相信你已經離成功不遠。

本書非常推薦給想更了解台指期當沖、或已經實際在操作的朋友，我不僅從中學到了經提煉過後、最容易學習的技巧，也獲得一個從新手到高手的學習榜樣，更看到了正在閱讀此書的你，未來可以一起開心獲利的笑容。

台指期當沖女王、Queen 珍——我習慣稱呼她為學姐，一位至今我仍視為傳奇的人物。

已不記得是多久前的事，當年我剛踏入「何殷里長怡（對，我放棄郵拍）的門下學習台指期當沖，身為大型高資產戶的我固然有賺到，但賠更多，只是獅子座的我不會放下驕傲，以至於始終無法給自己一個機會，從頭好好學起。

在如此剛愎自負的心態下，我的操作成績一直非常不穩定，直到某一次大大的損後，我在里長怡的學院討論版留下很負面的情緒，隨即關了電腦跑去睡覺，沒想到隔天在我的信箱中，驗了一封來自學姐的信，大意是希望幫助我找出操作的問題來。

當時的學姐早已是學院內的傳奇，連續的商業獲利讓本會除了立碑，後來的績效還讓人知道這一切皆是實力而非僥倖，但當時的我對學姐並不熟悉，只覺得：「哎呀！這麼厲害的人還會理我。」因此，我看到信的當下非常驚訝，但也很開心這種傳說級別的人物能夠看到我，甚至願意向我伸出橄欖枝。

推薦序三

台指期當沖女王證明了， 在市場成功不只是傳說

投資理財頻道「麻紗宅在家」YouTuber／麻紗

台指期當沖女王、Queen 伶——我習慣稱呼她為學姐，一位至今我仍視為傳奇的人物。

已不記得是多久前的事，當年我剛踏入 何毅里長伯（對，我故意擲抬）的門下學習台指期當沖，身為大型高級散戶的我固然有賺到、但賠更多，只是獅子座的我卻無法放下驕傲，以至於始終無法給自己一個機會，從頭好好學起。

在如此剛愎自負的心態下，我的操作成績一直非常不穩定，直到某一次大大虧損後，我在里長伯的學院討論板留下很負面的情緒，隨即關了電腦跑去睡覺。沒想到隔天在我的信箱中，躺了一封來自學姐的信，大意是希望幫助我找出操作的問題來。

當時的學姐早已是學院內的傳奇，**連續的百萬獲利讓本金翻了又翻，穩定的績效讓人知道這一切都是實力而非僥倖**，但當時的我對學姐並不熟悉，只覺得：「哎呀！這麼厲害的人哪會理我。」因此，我看到信的當下非常驚訝，但也很開心這樣傳說級別的人物能夠看到我，甚至願意向我伸出橄欖枝。