



# 一個女生的 期幻旅程

傻妞期貨進化史

●● 陳姵伊 (姵皮耶)

財經暢銷書作家 米可 專文推薦

# 推薦序



## 期貨界的自轉女生

她，原是一個對數字完全沒概念的女生，更是一個完全不碰投資的活存族，但卻不碰則已、一碰驚人！當她開始接觸期貨，便像隻嗜學蟲般貪婪地學習，自得其樂地沉浸在自己的期貨世界裡！

是我帶領她踏進期貨世界的！起初，我們是用學習與遊戲的方式來討論，目的是找出固定獲利模式，沒想到，幾個月後她所提出的論點讓我驚訝不已！

我問她：「你這些論點究竟是從哪裡學來的？」

她說：「自己想的！」

我驚訝地問：「那麼簡單？」

她只說：「對啊！是你想得太多複雜！」

我趕緊問：「公式怎麼推算的？」

她說：「就這樣、那樣，然後……」

於是，我開始新奇地驗證她的論點與方法，沒想到勝率竟然大大出乎我意料之外，操作上也有很不錯的績效！就這樣在家人親友間傳開，甚至有許多親友因此捧錢上門請託，但她卻只希望過簡單生活，寧願在她的期貨星球裡自轉，無憂無慮的操作！



佩皮耶說要寫這本書時，我非常興奮，更是非常期待！當我看完這本書後，心裡有了很深的體會：「對阿！投資原來就是這麼簡單的道理，『大道至簡』！」

從一個原本對數字完全沒概念的女生，進而奮力研究與操作，經過無數次金錢與時間的驗證，確實能有好績效！這部「傻妞期貨進化史」讓我很深的感動，如果說這是一本投資激勵書，我也舉雙手贊成！這本書，無論在操作上、心理上都有極佳且生動的刻劃，讓人能如歷其境地跟著佩皮耶一起探索期貨世界，是非常值得細細品味的一本好書！

這更是一本完全不同於市面上、另類卻極為實用的工具書，無論是期貨界裡的菜鳥或老鳥都將非常適用。也藉此與正在期貨界打拼的朋友們一起分享，如果連這傻妞都可以走過無數的投資荊棘路，那還有什麼能阻礙我們呢？

米可

《當股神來敲門》、《海賊操盤法》作者





## 如果我可以，你也一定可以

20歲，第一次接觸股市，當時媽媽胸有成竹的說：「賺的算你的，賠的算我的」，那麼好康的事當然要參加，於是拿了十萬給媽媽幫我操作，雖然最後慘賠，但媽媽說到做到，還給我十萬。

從小我就很愛存錢，但永遠只會存死錢而不懂用錢來滾錢；只懂為錢工作，卻不懂讓錢來為我工作。直到退伍後，我才開始接觸投資界，在此之前，我完全對投資沒興趣，對我來說，報紙財經版、財經雜誌是外星人才會讀的東西。

金融海嘯前一年，我沒頭沒腦的展開專職投資人生涯，第一次感受到「錢那麼好賺」，竟能不用上班、不用工作，錢就會自己流進來，徹底顛覆我對於「一分耕耘、一分收穫」的傳統認知，讓我眼界大開，更揚言要靠投資致富，未料卻是危機的開端。

回想當初我懵懂無知，連股票是什麼都還搞不清楚就誇下海口，那些不知天高地厚的日子彷彿昨日。在金融海嘯中，我受傷慘重，不服輸的個性讓我試著努力掙扎，儘管市場不停地潑我冷水，但我相信自己，也勇於挑戰。直到今天，我仍然是專職投資人，經過時間的累積，使我愈來愈懂得與股市和平共處。



如果我能，你也一定可以！我知道有許多投資人被股市徹底傷過心，有許多人跟我當初一樣還在努力掙扎著，也有許多人頭也不回的離去，但有更多的人是不甘願的放棄了，然而，倘若他們願意再多給自己一點機會，我相信他們必能跨越困頓、超越自己。

能否稱職地扮演好投資人的角色，決定權在於你自己！只要能了解並駕馭自己的操作行為，再致力於解決問題，那就夠了。當大部份的投資人致力於研究股市基本面、技術面與籌碼面時，我花了更多的時間在了解自己的投資個性，並制定出能成功克服自己操作弱點的技巧。

面對現今的資訊氾濫，「投資」被渲染得更複雜、更艱深，似乎沒有豐富智識或高深技巧，就只能淪為輸家，但事實上並非如此，為了一開始就能成功，我們必須了解，投資這件事是愈簡單、愈單純，就愈好！大部份的投資人不停地追逐更新、更好的操作新技巧，但學了一身功夫，卻未見操作績效提升，反而要承受舊識新學之間的衝突與矛盾。

熱愛學習絕對是好事，但別忘記最重要的事：了解自己。在人生的課題上，我們終其一生在了解自己、認識自己、超越自己、成就自己，事實上，在投資路上也是一樣，若願意花更多時間來研究自己，你將會有更大的突破。

有時回首來時路，我會感到不可思議，從小我立志成為舞蹈

老師（也真的曾經當過），後來念書時接觸了服裝設計，改而立志要成為台灣版香奈兒，沒想到最後竟然踏進軍校，畢業後於軍醫院擔任行政職務，過著上班族生活，也看盡生命的無常。原以為就此平順過一生，但熱愛挑戰的我總想擁有更精采的生活，於是就此毅然決然地向平順生活道別，邁向未知的未來。也許是從小深受創業家父親與從家庭主婦變成職場女強人的母親影響，血液裡的創業精神不停地呼喚著我，我也甘心為它披掛上陣。

當運氣不佳的時候，我習於跳脫自己的角色，以置身事外的方式來做危機處理，在投資上也是如此，我會花許多時間研究自己的投資行為模式，設法找出獲利與虧損的原因，迫不及待迎接每天的新戰場。

常常我會徹夜研究某個有趣的線型，或思索某個矛盾點的解決之道，我的生活不停地交織在發現問題與解決問題之間。一路顛簸走來，我從各種教訓中學到哪些方法不管用，也從經驗中學到哪些方法一定行得通。如果人生能夠重來，我想我會選擇一樣的生命旅程，但我寧可選擇更聰明的作法，而不是異想天開地一股腦兒就投入。

透過本拙作，我要和讀者分享操作最前線的經驗，希望能讓您不再重蹈我的覆轍。投資市場，很現實但也很真實，機會永遠只給準備好的人，我很樂意和您分享我的實戰經驗，像是如何開始、一定要有的資金管理與操作觀念……等，我更不吝與您分享



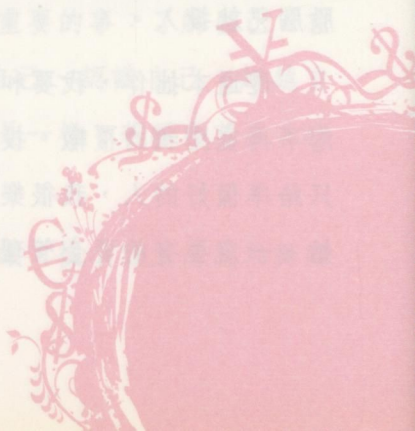
一些實用操作技巧，協助您更順利地開啟操作之路。

成為專職投資人數個年頭，我已如願取得想要的生活，每當我看著窗外趕著上班的車水馬龍、當我能自由地安排自己的時間，這樣的時刻總讓我心懷感恩，感激現在的生活方式。

「絕不放棄」可能是我一路走來的絕佳寫照，我從未允許自己擁有放棄的念頭，「嘿～我當初可不是為了要『放棄』才離開安穩生活的啊！」我總是這樣告誡自己，因此儘管我挫折不已，我仍以看向「目標」來取代「放棄」的念頭。失敗的人生，來自於放棄目標，而一時的挫敗，不值得你放棄目標。

展開投資生涯，就像展開創業之路，不若想像中輕鬆容易，但只要能緊盯目標，就能發展出捷徑。唯有堅持到最後的人，才能看到轉機。

親愛的，或許你曾被股市傷過心，但若你願意重新面對並溫柔地擁抱傷痕，做自己最棒的夥伴，陪著自己一起走出傷痛，你將能獲得一顆富有彈性的心來孕育自己夢想的空間與高度。只要你能充滿希望、把持信念、緊盯目標、絕不放棄，在日落後，你將見到再度升起的日出閃耀著光芒。



# 目錄

## 第一部：期幻8堂課..... 11

第1課：進入期貨新世界，啟動投資新視界 ..... 11

第2課：一點就通，台指期新手照過來 ..... 29

第3課：一定要管→資金與心態管理 ..... 37

第4課：一定要贏→贏家心態 ..... 47

第5課：一眼透悉期市運作訣竅 ..... 57

第6課：開始你的期幻旅程（一） ..... 79

第7課：開始你的期幻旅程（二） ..... 101

第8課：別慌！先找到自己的位置！（學習階段性） ... 145

## 第二部：

實戰研討會——多浪與趨勢線合併運用 ..... 175

後記 ..... 211



# 一個女生的 期幻旅程

我帶著窗外趕著上學的學生，在車水馬龍、喧鬧喧嘩的馬路上，  
11 問：這樣的時間能讓我，做甚麼？我該怎麼辦？

11 二、絕不放棄，我總有一天能實現我的夢想！

12 已擁有放棄的念頭，

13 來做個毛筆字練習，

14 我想，

15 我的以爲的「目標」，

16 其實，

17 只要我肯努力，

18 就能實現我的目標，

19 我的，

20 我的，

21 我的，

22 我的，

23 我的，

24 我的，

25 我的，

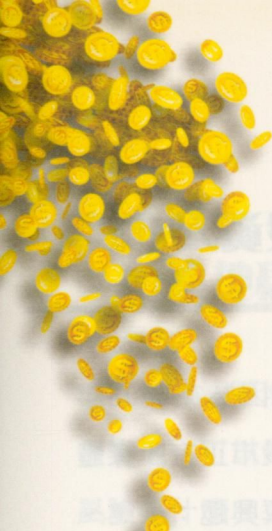
26 我的，

27 我的，

28 我的，

29 我的，

30 我的，



第一課 進入期貨新世界

外幣兌換率與黃金價格 國際金價

市場行情分析與操作策略 黃金投資入門

## 第一部 期幻8堂課

### 【第1課】進入期貨新世界，啟動投資新視界

股市不景氣，金價飆升，黃金投資成為許多投資者關注的焦點。黃金不僅具有避風港功能，還能抗通膨，是長期投資的良伴。本書將為您介紹黃金投資的各種方式，包括金條、金幣、黃金ETF等，並分析其優缺點與操作策略。此外，本書還將探討黃金與外幣的關聯，以及黃金在國際市場上的地位。希望透過本書，您能對黃金投資有更全面的了解，並掌握投資的契機。

賺錢招式始終管用，怎麼買就怎麼賺，直到……

2008年金融海嘯發生，當時許多原本管用的賺錢招式，突然全都開始不管用，怎麼買就怎麼賠，到底怎麼回事？！那些招保證賺錢的招式，这下怎麼都沒效了？在一片茫然中，我仍然不停掙扎著，盲目地努力著。



## ◎ 決意篇：「好！我要成為專職投資人！」 之夢

當初會成為從事專職操作的職業投資人，是因為在2008年金融海嘯以前嚐到輕鬆獲利的甜頭，加上當時因股市正夯，媒體雜誌報導了許多素人投資致富的故事，引發我濃厚興趣：「嗯～我也要跟他們一樣！」心裡不知打從哪來的自信與野心，一心想成為專職投資人。

當時滿腦子是成為專職投資人後的夢幻生活，像是：不用趕著上班打卡、假期可隨自己高興去安排、可以多很多和家人共處的機會、可以成為穿著睡衣賺錢的女人……等，一大堆的夢幻想法促使我很快地決意要成為專職投資人。在此之前，我曾是個朝八晚五的上班族，因此能這樣過著無拘無束的自在生活真是夢想啊！所以我立志拼了，人不冒險枉少年啊！

## ●出發篇：「好！我要成為台股達人！」之台股地獄

沒頭沒腦地進入台股後，一開始的獲利讓我以為台股就是淘金寶地，可以亂買亂賺，錢自己會像打開水龍頭般一直流進來，風險是什麼？完全沒想過。

進入台股後，我讀了第一本財經書，內容是這樣的：在美國有位舞者憑藉著自己發現的操作心法而成為投資達人並賺進一生財富。此操作法大致如下：股價有其慣性，其走勢會衍生出如同堆疊的箱子般，一個又一個地往上堆，而股價會沿著這些箱子，像是爬樓梯似地不斷往上爬，而當股價不停往上爬，財富也會跟著不停向上延展、膨脹、放大……。當我看到這本書，簡直覺得不可思議，心想：「**原來還有這一招？**」於是開始研究，想從中找到致富金鑰。

賺錢招式始終管用，怎麼買就怎麼賺，直到……。

2008年金融海嘯發生，當時許多原本管用的賺錢招式，突然全都開始不管用，怎麼買就怎麼賠。到底怎麼回事？！那幾招保證賺錢的招式，這下怎麼都沒效了？在一片茫然中，我仍然不停掙扎著，盲目地努力著。