

頂尖操盤手的養成計畫 ②

THE WAY TO TRADE BETTER

TRANSFORM YOUR TRADING INTO A SUCCESSFUL BUSINESS

交 易 王 者 的 心 智 修 練

JOHN PIPER

約翰·派伯——著 黃志鑫——譯

養成 3

確實做好資金管理

059

200

(補遺錄 · 514)

20012 | 資金管理的作用

20013 | 讓利潤增加、虧損減少

14 | 怎樣應對虧損

010

與米爾在的恩大

養成 4

真正止唯父易心理

130

讓風暴交寶：二聯世

20015 | 交易心理是致勝關鍵

讓風暴交寶：二聯世

502

20016 | 成為贏家

20017 | 成功的

20018 | 避免輸

20019 | 8個情緒控制提示

堅對學宅金易交

800

20 | 交易的練習症模式

091

200

解采長交意一章註

5 距離

JOHN PIPER

譯——黃志鑫 著——約翰·派伯

200

養成 5

好習慣和壞習慣

101

200

讓米易交基 S 101

2023 | 便於交易的新時代

難得谷峰

0113

目錄

推薦序 (托尼·普盧默)	005
前言	009
緒論	014

養成 1

成功交易的五個步驟

019

1	步驟一：選擇聚焦點	021
2	步驟二：確定交易風格	024
3	步驟三：使用正確的交易操作	026
4	步驟四：控制部位規模	027
5	步驟五：將獲利操作模式內化成習慣的一部分	029
6	交易金字塔模型	032

養成 2

打造一套交易系統

037

7	建立交易理念	038
8	3 項簡單規則	040
9	我的 2 套交易系統	043
10	執行停損	044

養成 3

確實做好資金管理

059

- | 12 | 資金管理的作用 060
- | 13 | 讓利潤增加、虧損減少 064
- | 14 | 怎樣應對虧損 079

養成 4

奠定正確交易心理

081

- | 15 | 交易心理是致勝關鍵 082
- | 16 | 成為贏家是一種選擇 083
- | 17 | 成功的唯一途徑就是持續行動 085
- | 18 | 避免情緒化的交易 086
- | 19 | 8 個情緒控管提示 090
- | 20 | 交易的躁鬱症模式 091
- | 21 | 大腦結構如何影響交易心理 093
- | 22 | 3 個讓你隨意變動交易部位的心理因素 097

養成 5

好習慣和壞習慣

101

- | 23 | 便於交易的新時代 103

24	克服 90% 虧損的魔咒	105
25	成為前 5% 的獲利者	106
26	檢視 19 個交易失利的原因	107

養成 6

專業化交易的詳細步驟指南

151

27	邁向成功的四個階段	154
28	第一階段（前 3 個月）：學習過程	157
29	第二階段（又 3 個月）：正確交易	158
30	第三階段（再 3 個月）：適度持倉	159
31	第四階段（末 3 個月）：獲利習慣	162
結語		164
附錄 1	Xtreme Stop 系統	169
附錄 2	ZeitGap 系統	187
附錄 3	情緒雲霄飛車式的交易體驗	206

不管交易者是自己還是替別人做交易，要確定其成功，不僅應根據他賺了多少錢，還應根據他是否具有不受金融市場上下起伏波動影響的情緒獨立性。

有能力的交易者應該能夠泰然自若的面對市場沉浮，並且保持自己必將勝出的信心。然而，困難在於從懷有初始願景到最終取得實際成功，需要經歷一段漫長的過程。它需要花費時間、履行自我承諾並積累經驗。事實上，正如約翰·派伯在這本可能會改變讀者人生的著作中所指出的，該過程最終是一場個人的自我變革。

成功的金融市場交易生涯，必將改變你協調自己的身心以及與他人相處的方式。

涉及個人自我變革的過程，將會對自己的身心發起影響深遠的挑戰。變革帶來的收穫是巨大的，但必須克服的障礙也是巨大的，而且前方存在著許多困難。

首先，一筆交易頭寸不僅包含著該交易頭寸對應的所有權，也包含著對該頭寸獲利期望的情緒投入。因此，從某種非常重要的意義上講，交易頭寸可能會成為交易者自我認知的一部分。一筆判斷失誤的交易可能會被直接感覺為一種生存威脅，而一筆判斷正確的交易可能會被視為自己一貫正確的證據。因此，對於成功交易者而言，他的一個重要目標將是確保其個人情緒不

受資產價格漲跌起落的干擾。

交易者面臨的**第二個困難**是，市場中因某個具體利多或利空消息而產生的情緒感染。人類天生就傾向於在意別人的行為，這一點尚未引起人們足夠廣泛的認識。從某種意義上講，恰恰是這一點促使人際合作得以達成。但是，從另外的意義上講，它也使得某些意想不到的資訊可能會被迅速的傳播給其他人。

如果我們確信自己已經知道當前某個由他人引起的威脅，我們會著手實施自己想要採取的行動。在我看來，這是一種特定的生存機制。它是集體行為的基礎，因而也是預測資產價格形態與趨勢的基礎。因此，對於成功交易者而言，他的潛在目標之一就是熟悉那些驅動市場價格變化的力量，同時避免受到造就這些力量的情緒感染的影響。

在此基礎上，還蘊含著兩個更深層次的困難：一是設計出一套具有可操作性的、具有價格形態與趨勢分析優勢的方法體系；二是訓練出一種使用上述方法並能夠不被他人意見左右、獨立做出決策的能力。這兩者都與我們對自己做出正確決定的能力相關。

因此，**第三個困難**是找到並執行一套用來應對市場價格漲跌起落的交易系統。正如派伯所指出的，這需要通過個人的努力來實現。實際上，並不存在所謂正確或者錯誤的交易方式。真正重要的是最終結果是否能夠獲得財務利潤。因此，確定切實可行的進場和離場信號本身就是一項重要任務。

要得到預想結果，需要通過研究並最終需要通過積累經驗來實現。這並非是一朝一夕可以完成的事情。因此，成功交易者會投入大量的時間制定和檢驗交易策略，他們也因此對這些策略建立起了充分信心。

第四個困難是擁有能夠做出正確決定的能力。在我看來，只有極少數人充分理解到身體內的物理、化學反應深度參與了思維決策過程。無論某個決

定對我們而言正確與否，我們每個人實際上都會從自身的感受中獲知資訊，理解這一點很重要。這與構建一個穩健可靠的交易系統息息相關。當交易系統需要進行後續調整時，也可能會與之相關。

除此之外，毫無疑問還存在著**第五個難題**，關於如何應對他人壓力。我記得，艾略特波浪理論的最重要宣導者羅伯特·普萊切特（Robert Prechter）多年之前就觀察到，許多最優秀的金融市場交易者都擁有從軍經歷。普萊切特對此現象給出的解釋是，這些人會忽略他人的意見並堅守自己的交易規則。

遺憾的是，我們之中只有較少數的人天生具有這樣的能力。傳統觀點認為是大腦在做決策，而事實恰恰相反。這裡有一個被忽略的事實是，大腦只能處理資料。因此，大腦只有借助於文化習俗、市場需求和同行壓力等預設前提下才能做出決定。所做出的決定應用在較為廣泛的群體之中也許是合適的，但它們對於做出該決策的個人而言，可能並不一定恰好適合。

因此，最終來說，成功交易者將能夠制定出並維持一套切實可行的決策程序，該決策程序利用更廣義的「心智」概念所產生的資訊來做決定。這涉及個人情感認知以及與個人情感相關的其他認知。

在這種情況下，與那些一開始就認為涉足金融市場可能很容易成功的人相比，真正的成功交易者顯得比較另類就不足為奇了。然而，與所有重大的努力探索過程一樣，如果身邊有高人指點，那麼整個探索過程會變得相對容易。這正是派伯的書如此有價值的原因。該書全面涵蓋了高度主觀環境下的客觀交易內容，而且通俗易懂，不僅涵蓋了交易心理學，也詳述了諸如資金管理、交易系統等重要的主題。

派伯在書中所介紹的自身經驗，揭示了其在交易世界中的個人成長歷程。我們當中許多人都很容易認可他所驗證出的結論之正確性。他自己擁有

如果你是一名個人交易者，無論是新手還是老手，你都將會透過閱讀本書而受益。因為：

1. 在市場中穩定、持續的賺錢是可能的，打敗市場是可能的。作者做為眾多交易者中的一員，已經做到這一點。為了同樣能夠做到這一點，你需要遵循一套適合你自己個性的、確實可靠的方法體系。本書詳細說明這個過程，並且解釋了如何以此為基礎，使交易成為一樁你用心經營的生意。
2. 本書提出了一些在實踐中已證明是確實可靠的方法體系，選擇其中一種適合你自己的方法，有助於你取得領先優勢。
3. 本書是《頂尖操盤手的養成計畫 1》的續篇，與之前的那本書相比，它又取得了一些重大進步。約翰·派伯之所以在 1998 年寫《頂尖操盤手的養成計畫 1》一書，是因為他在市面上從未看過有一本能夠涵蓋全部交易領域問題的著作。當時，市面上有許多關於市場分析和技術分析技巧的書，也有許多關於交易心理的書，還有許多關於資金管理以及其他各類主題的書，另外，還有一些涵蓋了一系列主題的著

作。但是除了《頂尖操盤手的養成計畫 1》之外，沒有任何一本書能夠涵蓋交易領域全部的主題：從交易的成功哲學到交易心理學，再到方法體系以及實踐操作，直至最終交易結果。

4. 很少有一本書會這樣中肯的評價自己——照著「作者所說的」去做並不見得會有多大好處，我們每個人都必須找出自己成功的途徑。
5. 金融市場交易具有巨大收益的可能性。也許更重要的一點是，無論市場價格上漲還是下跌，你都可以賺到錢。

是否有點感興趣了？

任何想進行交易並且想要變得更加成功的人，都將從這本書中獲得有價值的東西。

本書的特色

交易是一種人生歷練。它與其他事情不同，當你成為一名更優秀的交易者時，你可能也就會成為一個更優秀、更高效的人，因為在交易過程中你需要即時且快速的克服諸多心理挑戰。但當你獲得了進步之後，卻很難再回想起曾經走過的成長之路。那些確實獲得成功的交易者，常常忘記自己是怎樣取得成功的。這並不奇怪，因為許多技巧都內化到心智當中了。這些技巧都成了獲利習慣！

然而，我一直都是一邊進行交易，一邊撰寫市場分析文章。透過這樣的經歷，我對市場交易有了非常獨特的洞察，並且迫使自己去思考那些對於其他交易者而言，僅僅是想當然的問題。這樣也迫使我，更加仔細的去審視成為一名成功交易者所需經歷的準確過程。單就交易者成長過程而言，我發現了交易金字塔模型（Trading Pyramid）。這是為成功交易創建一個理論模型