

陸叔

陸叔
股海心經

陳永陸 著

第三版

股海心經



迪志文化出版社



陸叔

股海心經

陳永陸

著

出版人語

跟陳永陸先生相識數十載，從不曾想過當年的親密戰友、天真瀟灑的同窗，今天會成為真正的社會棟樑、「城中瑰寶」、「股海明燈」，為沉淪的眾生，指點迷津，拯股民於苦海，也是一場造化。得友如此，與有榮焉。

當年乾隆皇下江南，目睹浩瀚長江，千陌帆影，好不壯觀。問道於高僧，法師云：「滾滾滾滾，但見二舟，一曰名、一曰利。」芸芸眾生就在名與利中掙扎求存，有多少人能灑脫地跳出這名利的誘惑，如陸叔所訓，以「平常心」去看待一切得失，股價的上落，有若浮雲？

股票市場風雲變幻，難以逆料。作為中國古代群經之首、大道之源的《易經》，就是專門研究宇宙萬物的變化。經中強調「變易」、「簡易」和「不易」的道理，稱為「三易」。「變易」是指世上任何事物無時無刻不在變化，沒有一

種東西能永恆不變。「簡易」是指世上的事物千絲萬縷、錯綜複雜，有很多現象是我們的智慧和知識沒法瞭解的。天地間「有其理無其事」，因為我們的經驗不夠，科學的驗證尚未出現。而「有其事不知理」是因為我們的智慧不夠。其實宇宙間任何事物都是「有其事必有其理」的，很多時是因為我們的智慧不夠，經驗不足，所以找不出它的原理而已。當我們的智慧夠了，瞭解它以後，就會變得很平常而且十分簡單。抓住了事物的重心和原則，就能把很複雜的道理予以簡化，所以叫作「簡易」。「不易」是指宇宙萬物隨時在變，可是無論怎樣的變化都總有一些不變的東西與法則存在，是永恆不變的。所以中國的文化強調內在的修為與體驗，絕不是盲目與僥倖而成的。

莊子在《秋水》篇裡指出「夏蟲不可以語於冰者，篤於時也」，每個人的經驗、思維與境界都不同，其看法、體會與成敗自然各異。陸叔在股海裡目睹數十年怪現象，憑著他寶貴的經驗與智慧，多年來在香港各大電視與電台開壇設講，

為股民服務，受到廣大的歡迎，深入人心，對社會的貢獻極大。能夠為陸叔出版平生的第一本書，是我們的榮譽，也是我們對社會的責任。

這本《股海心經》，正如陸叔所云，並不是股海投資必勝法，也不是甚麼股壇秘笈，而是像《心靈雞湯》一樣，我們最需要的並不是甚麼祕傳口訣，或旁門左道的致勝法門，而是最基本永恆不易的道理、最親切的共鳴，使我們在紛亂與誘惑中保持清醒、得到心靈與精神上的啟示。為了能使香港的讀者產生共鳴，我們特意採用了地道的廣東話，自然與平實的語氣，不扮高深，不求雕琢，希望能增加一點親切與投入感。此外，為了使讀者能更深刻地體會到書中的精粹，我們誠意邀請陸叔透過視像多媒體，親自口傳身授，加深讀者的瞭解與認同。

在本書裡，陸叔苦口婆心的提醒我們：「投資是一門高深的藝術，是與科學結合而成的學問，並不是依靠僥倖或內幕消息而成功的。」大多數人寶貴的資本

（或儲蓄）都是從辛勤的努力與血汗累積而來的，若盲目地，糊裡糊塗的在股票市場上輸掉，這是多麼令人惋惜！這世界若真有投資必勝法，可能只有像陸叔所強調的致勝之道——「認識自我、釐定目標、留心學習、冷靜分析、獨立思考、把握時機、行動果敢、不斷反省」。若此書能對廣大的股民帶來一點幫助、反思與提升，避免不斷盲目地重蹈覆轍，在保障自己珍貴的資產之餘，使財富持續地增值，這將是我們莫大的期望。對於曾經做過或經已做了「大開蟹」的「蟹民」，則能體會到陶淵明在《歸去來辭》所云：「既自以心為形役，奚惆悵而獨悲？悟以往之不諫，知來者之可追；實迷途而未遠，覺今是而昨非。」

迪志文化出版有限公司總裁

彭泓基





一副運籌帷幄的樣子，陸叔自有投資必勝之道。



常懷「平常心」去面對一切，是陸叔的座右銘。



辦公桌後滿是各款牛隻擺設，陸叔謂另有寓意，他期望股票買賣市場每天都屬牛市。



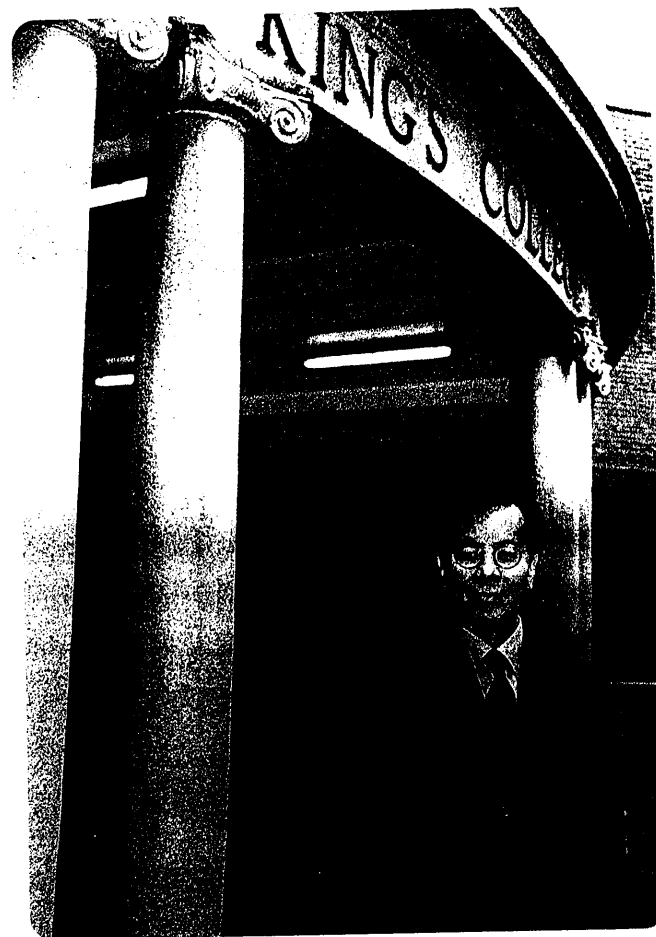
「陸友會」會眾排隊索取簽名，陸叔有求必應。



「陸友會千禧大聚會」裡，陸叔與投資者分享投資心得。



參予 1999 年「公益金慈善馬拉松」，開始前與隊友先來張大合照，陸叔豎起兩手大拇指，全力支持善舉。



陸叔在母校英皇書院前留影，連串舊事湧上心頭。



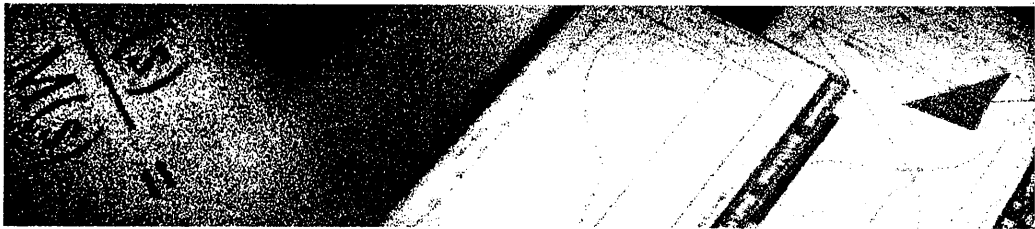
作者簡介

陳永陸先生 (Mr. Lennon Chan Wing Luk)

陳永陸七三年畢業於香港大學，獲頒發榮譽理學士學位。陳先生在金融界服務逾二十七年，現為裕陸控股有限公司創辦人，負責多媒體財經公關工作及向各界提供投資意見。當中包括：在香港商業電台及多個財經網站擔任財經節目主持人，並於多份財經雜誌及報章撰寫投資專欄，經常就市場及財經方面的問題發表深入見解。此外，陳先生曾於香港及新加坡多間大型國際金融機構，如匯豐銀行、萬國寶

通銀行、德意志銀行及大福證券集團等擔任要職。

除了在金融服務業擁有豐富之經驗外，陳永陸也身兼投資者教育學會主席、香港專業商管學會名譽顧問；同時獲選為香港董事學會及香港市務學會之資深會員；及香港證券學院之董事。他也擔任多項公職，包括：廉政公署之防止貪污諮詢委員會會員、香港電台電視節目顧問團成員、牌照上訴委員會會員、證監會投資者教育諮詢委員會會員。



目錄

第八章	愈貴愈買	64
第九章	有食唔食，罪大惡極？	74
第十章	敢輸？唔敢贏？	84
第十一章	撈底是夢想？	90
第十二章	跟股票談戀愛？	100
第十三章	貼市，貼士，必勝？	108
第十四章	分析專家	116
第十五章	忠言逆耳	124
第十六章	投資騙局	132
第十七章	以小搏大	142
第十八章	做對了，何不繼續？	150
第十九章	平凡策略	158
第二十章	投資生活化	166
後記		
創作意念		羅奇峰

序一

科技可能創造出新經濟，推動千禧年各項改革。不過，科技並沒有改變證券市場的基本因素。市場日新月異，發展一日千里，加上不斷有新投資者入市，令投資者的角色更形重要。

投資者教育工作雖然不能確保投資者獲利致富，但卻能夠協助投資者，加深瞭解每個投資決定背後所需面對的風險，豐富財經知識及認清自己的權責。

無可否認，不論監管機構如何推行投資者教育工作，也不能取代執法行動對投資者所提供的保障。然而，如果投資者不主動承擔責任，確保個人權益受到重視，監管機構根本無法有效地保障投資者的權益。一如美國證券交易委員會主席利維特先生（Arthur Levitt）所說：「最基本而最有效的投資者保障工作，必須由投資者本身做起。」

為了本身的利益著想，投資者在投資前必須衡量風險，因為一切賺虧最終都由投資者本身承擔。同時，投資者也必須明白盲目跟從消息進行炒賣的後果，及必須知道股票價格可升亦可跌的現象。

我認為投資者應根據三個基本原則來作出投資決定：

- * 知否自己買進甚麼股票？
- * 知否自己根據怎樣的遊戲規則進行買賣？
- * 知否自己需面對多大的風險？

證監會作為金融市場的監管機構，十分鼓勵業內人士向投資者推行教育工作。藉此機會，我衷心恭賀陳永陸先生的《陸叔股海心經》洛陽紙貴，一紙風行。同時，期待將來有更多同類的書籍面世，以惠澤更多的投資者。

證券及期貨事務監察委員會主席

沈聯濤

沈聯濤

二零零零年六月

序二

陸叔在自序中說，二千年五月，是他在人生旅途上的一大轉變，其實對我來說，真的是感同身受。回想去年十月，我同樣作了個頗重大的決定——創業！不能不說是人生的轉捩點之一。

今年上半年，跟陸叔做了「同事」。多才多藝的他為商台主持「人生交叉盤」，我則成為同一電台「網絡商基」的節目主持，也算是緣份吧！

大家都知道陸叔是散戶黃大仙，在股民心目中，地位超然。聽說無論在何種場合，不管在「陸羽」「嘆茶」或在街上閒逛，陸叔會隨時隨地被捉住問：「陸叔，有冇貼士呀？」

相信大家都知道，真正的「散戶黃大仙」大抵也不可能每分鐘都給你一個必勝股票代號，令你成為股壇常勝將軍。如陸叔所言，當你以為在投資市場裏很容易賺錢時，你也許應該開始自我檢討，設法令自己冷靜下來，重新把形勢分析。這自然是老生常談，十分理性的看法。在陸叔這本新作《陸叔股海心經》中，他卻成功地運用很多令讀者輕易代入、產生共鳴的環境，喚醒大家猶新的記憶——你會發覺這位陳貪心，那位張某人的心態和講過的話，實在跟自己當日何其相似！

我相信就是這種代入感及親切感，能令讀者在看這本書時更加投入，產生共鳴，甚至發出會心微笑。希望看過此書後，大家能在投資市場中，恆常保持着警惕之心、澄明之目，作好思想及心理準備，做一個真正可以戰勝個人弱點的理性投資者。

網基科技主席兼行政總裁

盧永仁博士

盧永仁

序三

陸叔出版投資書，好！

陸叔出版這本投資書，好好！這不是拍馬屁，而是陸叔這本書，的確是投資者所需要的。

筆者曾花近二萬港元，在美國買了一套投資祕笈書籍，它主要是講投資心理的。第一章便叫讀者講一百句：「投資失利，責全在我。」的確，很多投資者在投資失利時，都會怨天尤人，結果就是永不能從自己的錯誤中學習，反而會一錯再錯，便常投資失利。

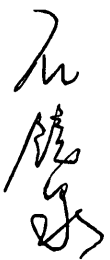
陸叔跟投資者接觸多，他最能了解不少投資者都有這個缺失，也會對投資者不能改正這缺失感到心痛，因為這些都是大家的血汗錢。所以，陸叔就從投資心理和投資行為出發，以寫實、輕鬆的例子，教大家怎樣去改善這個缺失。

大家看這本書的時候，不要以為你是在看別人犯錯，而是要多加投入感，代進書中人物的角色裏。因為這樣你才會發覺，原來不少篇章裏的主人翁都是自己。只要你能發現你是書中的主人翁，然後去看看陸叔怎樣教你去糾正有關的錯誤，你的一生將會受用無窮，可以少輸很多冤枉錢，而我相信這也是陸叔寫這本書的原因。

人，最大的敵人是自己，為幫助你去認識自己在投資上的缺失，好好改進自己，我誠意向每位投資者，推薦陸叔這本書。

經濟日報副社長兼研究部主管

石鏡泉



二零零零年六月十五日

序四

論武俠小說，經常會出現一些武林高手，從未現身，卻已被形容得武功如何了得，如何高強，人人都想看一看高手的廬山真面目，卻又苦於高手愛雲遊四海，行蹤無定，始終緣慳一面。然後，故事在最高潮的時候，這個傳說中的武林高手倏然出面，一出手，群雄懾服。

我以為傳說中的武林高手，只有在武俠小說裡才會出現。原來，在這個高科技的世界中，竟然也存在了這種高手——陳永陸，江湖上人稱陸叔，綽號「股海百曉生」，久仰大名，卻始終未有機會遇上。機緣巧合下，邀請他作為商業電台主持「人生交叉盤」，才真真正正認識這個傳說中的股海救生圈、投資大浮台。

曾以為在股海中打滾的人，都是面目猙獰、咬牙切齒、不擇手段；但我認識的陸叔，卻溫文爾雅，風趣幽默。每天收聽「人生交叉盤」，就連我這個股壇大白痴都開始懂得投資、投機的箇中之道。陸叔出書，怎能不捧場呢？

我覺得本書最大特色，就是每一個個案，就好比一個一個有劇情的播音劇，把投資之道深深的印在腦海裡。當中所發揮的效用，比「鯨吞」一些投資理論還要來得徹底。所以，不論你是任何類型的投資者，我絕對相信看罷此書後，必定有所俾益。

商業電台營運總監

鄭丹瑞

鄭丹瑞