



從我第一本書籍「主力不傳之密技 - 談指神功」出版至今已經 10 年，這十年的教學相長中，讓我體悟更多的實戰操作經驗，也經常遇到大家會問，到底有沒有一套方法是高勝率簡單幾招就能賺錢呢？期股權勝箱波均因此誕生，裡面介紹了 16 招式，其中最重要的就是招式 9 和 11。

操作就是要能比別人領先一步，洞燭先機

在股市中最重要的就是波動，也就是人們的念頭。由於自性不動搖（本體是常，不變的），能生萬法（然而相是非常，遇到緣是會變易），如同易經所說的：「太極生兩儀，一陰一陽之謂道，一分为二，二合為一，陰陽是不可分離。」也就是佛所說的「體相用三合一。」也就是科學家所講的：「宇宙是由能量（體），物質（相），信息（用）。」這三個要素構成的。

佛說：「一念無明生三細。」也就是投資者的念頭，念力，信息而產生波動，波動產生能量，能量遇緣產生萬物即物質。然而緣生緣滅，所以物質才有成住壞空，生住異滅。投資者的念頭形成股價的波動，大家的投資資金進場之後而產生能量，這些能量形成股價的波動，最後產生 K 線圖，就是一種物質。因此若可以從 K 線圖所要傳達給我們的信息中看出投資者的買賣念頭，那就可以依照 K 線圖這信息提早作出買賣的決策。

然而箱波均就是利用此 K 線圖中的波動和所給予的買賣信息，從中觀察出來缺口操作法以及次箱操作法和短中長各波動之間的級數對待關係，因而能用來研判各種商品的多空強弱，區分出漲、跌、盤三種盤態，並找出每個波動的轉折點和轉浪與逆轉浪的關鍵，因此才能在每天解盤中能事先推演後勢，這是因為箱波均戰法告訴我們股市的買賣關鍵密碼啊！

改變，讓您永遠領先對手一步

一般的輸家都是不願意改變自己不好的習性，不想改變自己而成為像贏家一樣的思考邏輯，不勇於面對自己的失敗。其實失敗並不可恥，如何從不斷的失敗

中站起來，然後邁向成功才是贏家常在想的事情。就如籃球之神麥可喬登，也曾失敗非常多次，但是他藉由挫折來鍛鍊自己，最後成了籃球之神。

抓住關鍵樞紐，不斷改變自己成為贏家的腦袋 成為有錢人的腦袋，是想要成為贏家必會的事情

箱波均就是抓住一個關鍵樞紐，利用「過而不破」和「破而不過」的八字箴言，來研判後面的走勢，所謂：「敵不動，我不動，敵一動，我先動。」就是這個意思！因為關鍵處一直又過又破，我就不動作，一旦不過或者不破，我就馬上知道要往哪一個方向去了。

正面思考 積極學習 讓自己成為有贏家的特質

真正的失敗是從您放棄那一刻開始，沒有放棄都不算失敗，一旦放棄就永遠沒有機會了！當然若投資的資金被歸零甚至負債，那機會就更渺茫了！保護投資的資金，不參與沒有把握的段落，甚至亂猜低點去接刀子。

三字經說：「苟不教，性乃遷，教之道，貴以專。」這告訴我們，藉由教育訓練是讓我們回歸到贏家和常勝軍的方法，學習時只要制心一處，無事不辦的。這次我們藉由精裝書和影音課程教學的方式，就是期許把一些高勝率的技術分析教導給各位，技術分析最重要的就是紀律的養成，依照訊號與紀律作進出，這樣才能解決散戶在股市的常犯的妄想與執著。漲多總覺得要做頭了，跌多了總覺得可以危機入市了，心中總沒有一個標準與準則，隨著盤面的波動與消息面起舞，心裡就會捉摸不定，忐忑不安，才會淪落為輸家。

若可以藉由一套賺多賠少的技術分析系統，依照紀律與訊號去進出，經過長期的學習與薰陶，熄滅貪嗔癡，勤修戒定慧，您漸漸就能成為贏家與股市常勝軍的。

藉由學習箱波均控盤戰法，可規劃後面可能的走勢，如何移動停利，保持戰果，如何在不同週期與不同級數去找獲利的可能目標價以及風險較大的危險區。最後藉由資金控管與如何試單與加碼的技巧，以達到賺多賠少的目標。只要經過適度的調整操作心態與操作模式就能有機會成為贏家，所謂積小勝為大勝，每次

的小勝都難能可貴，所謂聚沙成塔，不要小看複利的威力。

箱波均定義遠離失敗改變人生的三件事：

1. 別把失敗歸咎他人

抱怨，埋怨，心中有怨，就是負面的能量，把失敗歸咎他人，就不會檢討自己出狀況的地方在哪裡？就無法改進自己的缺點。就如愛迪生發明電燈一樣，從錯誤中學習經驗，改正並修正到止於至善，若一直怪罪上天，怪罪別人，那就會蒙蔽自己的眼睛，永遠也不會成長，更不用說邁向成功之路唷！

2. 別對過去的「失敗」耿耿於懷

過去的失敗已經過去了，但是一般投資者會把失敗放在心裡，因此耿耿於懷影響到後面的下單情緒。我常聽到投資者跟我說：「下單前就開始緊張，深怕自己又賠錢，買了就跌，賣了就漲的窘境，感覺自己輸不起。」這個就是把過去的失敗耿耿於懷，若不放手負面的能量，就不會得到正面的力量，因此別把過去的失敗放在心上，過去的失敗經驗是可以讓我們警惕與借鏡，但是不是讓我們心生恐懼，進而影響到我們下單的研判唷！

3. 別對未來的「失敗」提心吊膽

未來都還沒有發生，何必擔心又失敗了？大部分的輸家都是因為過去的失敗經驗，而影響到未來也許又失敗的心理，就是心裡都一直想到可能會失敗，還有不失敗的道理嗎？正面思考的人會想：「我怎樣才會成功，我一定要成功，我依照正確的方法拚了老命也要成功。」積極正面的動力，才是邁向成功的保證。

記住：「失敗是成功之母。」去惡就善記取失敗教訓，就能邁向成功的，與各位共勉之！

學會箱波均就會賺大錢嗎？

依照我十幾年的學佛和股市經驗，我個人的見解是：「箱波均只是一個工具，是可以讓您比別人輕鬆賺到錢的工具，也就是一個緣分。」打個比方，同樣月薪都是 6 萬元，有人開怪手要風吹日曬非常辛苦，有人可以坐辦公室吹冷氣工作，有人可以動動滑鼠下單就賺到錢，依照每個月都賺 6 萬元來講，這些人的福報是相近的，但是他們遇到的緣分和賺錢工具是不同的，因此有人賺錢很輕鬆，有人要拚了命才賺的到。

佛常告訴我們要福慧雙修，就我的認知，箱波均是慧的部分，因此各位要去補足福的部分，因為我們不知道自己會有多少福田，因此多去積善修福是好事。另外，為何經常操作不順，這就跟業障有密切的關係。依照我的經驗談，我這 15 年來念地藏菩薩本願經，無量壽經，以及跪拜懺悔業障，確實改變了我的人生，要改變自己的人生，要翻身翻倍，最快的方式就是勇猛精進的跪拜懺悔業障和積善修福。

易經有不易，變易，簡易三種意思，所以變中有不變的本體，本體能生萬法，不能偏一隅，要面面俱到。在股價的波動中，雖然千變萬化，但是必定是「多頭結束是空頭的起跌」，因此抓出結束點就是抓到起漲點。

結束點我們用次箱和缺口來研判，這就是以不變應萬變，因此股價波動就不會全然未知，是可被推敲與掌握的。

以不變應萬變（股價千變萬化，不變的是缺口總在次箱處），萬變不離其宗（道以一貫之），不就是佛家說的，心生萬法（佛性不變，但因一念無明而有六道眾生），一切唯心造（水的結晶，念力，秘密，有錢人跟您想的不一樣等書，不就是這個的背書）。

易經的「不易」，「變易」，「簡易」該如何理解體會呢？從易經說：「積善之家慶有餘，積惡之家禍必至。」這告訴我們「因緣果報」是恆久不變的道理，種什麼因，只要緣份一到，必得什麼果，也就是「不易」。

然而每個人的命運是可以藉由積善修福而改變的，命運好壞並非固定不變的，也就是「變易」。

簡而言之，**想要翻身翻倍，就要去惡就善，積善修福，深信因果，勇猛精進，止於至善，也就是落實「諸惡莫作，眾善奉行」這八個字**，想改變命運，想翻身翻倍就這麼簡單明瞭直接，這就是「簡易」，大道至簡，如是如是啊！

所謂：「知《易》者不占，善《易》者不卜。」既然我們只要保持正念，深信因果，諸惡莫作，眾善奉行，人生縱使不如意十之八九，也都自然能逢凶化吉，也就是儘管去做積善修福，自己的未來必定朝向美好的，這樣何必多此一舉，去占卜自己的未來呢？若占卜之後是凶是壞運，您不就每天提心吊膽嗎？

堅信願無虛發 功不唐捐

投資是一場遊戲一場夢，還是您為自己加薪的一個美夢呢！？相信這是每位投資人都有想過的問題，古人常云：「要怎麼收穫就該怎麼栽。」您在什麼地方所布施播種的因，就會在那個地方結出成果來的。但是，當我們失敗的時候，我們有去想為何會失敗？怎樣改進自己的缺點，然後讓自己邁向成功之路嗎？投資這條路並非簡單就能獲利，試問自己讀國中，高中，大學，研究所至少12年的書，出來的薪水平均3~5萬，憑什麼您簡單學幾個小時，幾天，幾個月就想一步登天，想在股市大賺呢？這樣不就沒有天理了嗎？

所謂：「願無虛發，功不唐捐。」這八字箴言好好體會，真實不虛的！當您能體會之後，就不會怕東怕西了，就如心經所講的：「心無罣礙。」遠離顛倒恐怖夢想，最後就事事都瀟灑自在了！既然有願力，就會努力去達成目標，讓自己不斷的減少輸家的習性，一年半載之後慢慢就能邁向贏家之路的。

因為「願無虛發」，一定要給自己一個大願景，幸福的願望，只要肯能努力，遲早會實現的。因為「功不唐捐」，您所做過的努力，不論失敗還是成功，都不會浪費的，因為縱使失敗也是下次成功的基石的，無數的失敗累積才形成後面的成功的。因此「願無虛發，功不唐捐」，每天覆誦幾遍，您做任何事情就會很幸福，不會再怕東怕西了。以上八字箴言，共勉之！

教育的目的就是要培育更多人才與贏家，經過學習與自己不斷的訓練，我們發現已經有不少位學生，可以運籌帷幄，規劃短中長的脈動，這也證明：「師父領進門，修行在個人。」您想讓自己變得多厲害，是您自己決定，贏家的老師只是輔助您的一種緣份，想要什麼果，還是要靠自己種什麼因！

當您知道原來進入投資領域，也需要具備一定的知識與看盤下單等技巧，並且一門深入，長時薰修，才能無事不辦。為何要一門深入呢？操作就是把簡單好用的招式給練熟，並非要所有考題都要會，您可以選擇您熟悉的考題來答即可。為何要長期薰修呢？不斷重複作對的事情，財富如影隨形。由於，改掉我們的貪婪與恐懼是要時間的，經由每次的下單實戰中，慢慢改進我們的缺點，直到止於至善為止。因此不要小看投資市場，沒有三兩三，不要上梁山，投資市場是吃人的市場，先把功夫練好才考慮進來吧！

務必要試問自己：到底您自己有多積極，多努力為自己創造財富的機會，以及下了多少功夫去了解箱波均的全貌、選擇熟練箱波均最好用的幾個招式，以及詳細地做出箱波均級數的盤前規劃，這些才是邁向成功的動力、維持穩定成長的績效，和增加自己成為贏家的可能性啊！

雖然願無虛發，功不唐捐，若沒有持續地去如法執行，那就變成做白日夢了，是無法實現的，以上與各位共勉之！

呂佳霖

第1章

箱波均實戰法

11

- 第一節：箱波均實戰16招 12
- 第二節：箱波均級數操作邏輯 34
- 第三節：箱波均戰法的SOP 38
- 第四節：箱波均戰法之破解K棒騙線 43
- 第五節：箱波均搭配KD指標之運用訣竅 49
- 第六節：箱波均戰法破解各種投資標的走勢 54

第2章

期貨波段篇

67

- 第一節：史上最簡單的期貨波段操作法 68
- 第二節：箱波均之獨特型態學 76
- 第三節：期貨波段操作教學與點位規劃 94

第3章

期貨當沖篇

99

- 第一節：箱波均之江波圖當沖戰法 100
- 第二節：如何研判當沖的速度盤時機 121
- 第三節：運用關鍵次箱預判當日走勢 124
- 第四節：運用關鍵次箱破解當沖詭異盤勢 131

第4章

時間波的奧秘

139

- 第一節：期貨當沖按「錶」操課之時間波奧秘 140
- 第二節：期貨短波段按「錶」操課之時間波的奧秘 146
- 第三節：期貨波段按「錶」操課之時間波的奧秘 147

第5章

目標測量

151

- 第一節：箱波均之目標預測訣竅 152
- 第二節：箱波均之型態學測量與型態模式推演 159
- 第三節：均線型態學之奧秘 162

第6章

以小搏大選擇權

171

- 第一節：周選擇權也適用箱波均控盤戰法 173
- 第二節：周選擇權當沖履約價的探討 178
- 第三節：周選擇權之當沖操作訣竅 186
- 第四節：周選擇權之短波段操作訣竅 194
- 第五節：月選擇權與周選擇權短波操作之比較 203

第一章

第7章

您所不知道的葛蘭碧八大法則

211

第一節：葛蘭碧八大法則基本概念	212
第二節：均線區分漲跌盤	221
第三節：黃金交叉與死亡交叉的迷思	223
第四節：乖離率的正確觀念	230
第五節：兩條均線逆向之買賣邏輯	233

第8章

箱波均實戰控盤法案例解析

239

2018~2019年的加權指數規劃	266
2018~2019年的上證指數規劃	268



總結與叮嚀

272



第一章

CH-1

箱波均實戰法

第一節：周選擇權也適用於箱波均線戰法

第二節：周選擇權於沖戰約價的探討

第三節：周選擇權之沖操作訣竅

第四節：周選擇權之短波段操作訣竅

第五節：月選擇權與周選擇權短波段操作之比較



第一章：

箱波均實戰法

「箱波均」是一種淺顯易懂的控盤戰法，透過觀察收盤價波動與次箱關鍵點位的互動關係，回首過去，能夠知道為什麼當時會漲、會跌、會轉折，放眼未來，則能夠預判後續走勢、趨吉避凶。本書一開始先與讀者介紹箱波均控盤戰法的基礎定義與招式理論，並舉幾個案例讓讀者能更快體會其中的奧妙，後面幾個章節再陸續針對不同投資標的做更細部的說明。本章重點包括了：

- 🔦 箱波均實戰 16 招
- 🔦 箱波均級數操作邏輯
- 🔦 箱波均戰法的 SOP
- 🔦 箱波均戰法之破解 K 棒騙線
- 🔦 箱波均與 KD 指標之搭配運用訣竅
- 🔦 箱波均戰法破解各種投資標的走勢

箱波均實戰法是一種看訊號進出場的理性操作方式，畢竟市場趨勢是整體環境供需交互影響下的結果，如果投資人以主觀的方式去期待，就容易先入為主，而無法作出客觀判斷。因此實戰 16 招著重於找出訊號，並理性的依訊號進出場，讀者逐一理解之後，本章再輔以常見的 K 棒騙線、KD 指標，以不同的投資標的為例加以說明，讓讀者更能由淺入深的掌握基本操作方法。



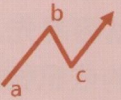
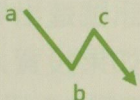
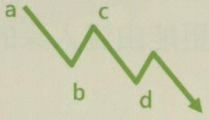
第一節：

箱波均實戰16招

在介紹箱波均實戰 16 招之前，必須先幫讀者複習何謂 N 字波動、修正、缺口、次箱、轉浪、阻斷及收復等基本概念，如同一個人學武術，必須先蹲好馬步，再學攻守招式，最後才進入真正的實戰應用。

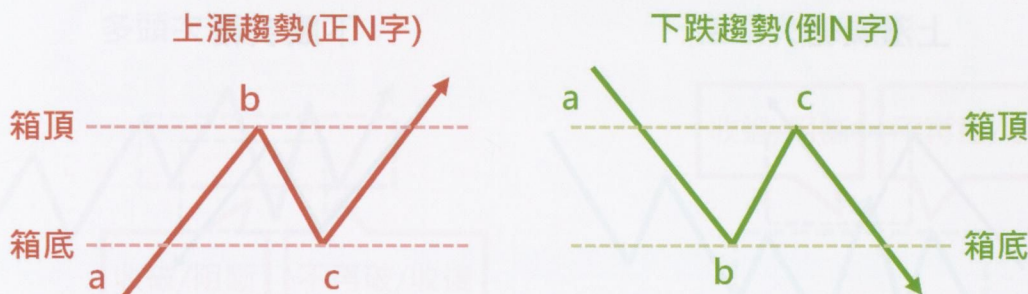


圖 1-1 N 字波動

次序	上漲趨勢		下跌趨勢	
	型態	說明	型態	說明
1		股價上漲		股價下跌
2		短線獲利了結，產生賣壓使股價回檔		多方逢低買進，產生支撐使股價反彈
3		利多讓股價持續推升，過前高續漲		利空讓股價持續下跌，破前低續跌
4		2與3連續發生，形成波浪		2與3連續發生，形成波浪

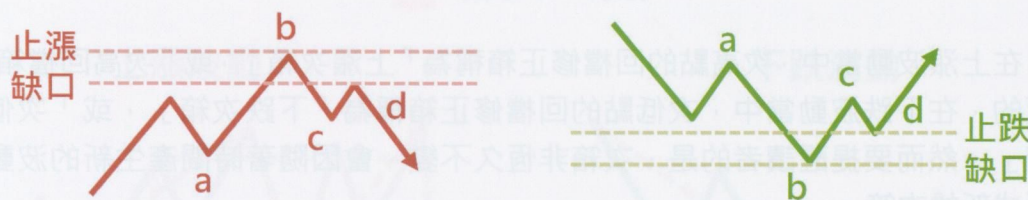
股價時漲、時跌，其基本變化就像是 N 字不斷上下移動，筆者加以細分形成 N 字的步驟如上圖，讀者應不難理解，惟獨後續會以正 N 及倒 N 分辨上漲及下跌趨勢，雖然都是跑 abcd 四個點，但方向並不相同，讀者務必釐清。

圖 1-2 修正箱



所謂的修正箱，就是指圖 1-2 b 點與 c 點之間的平行空間，若是在上漲趨勢中（正 N 字），b 點水平線稱之為箱頂，c 點水平線則為箱底；相反的，若在下落趨勢當中（倒 N 字），b 點水平線稱之為箱底，c 點水平線則為箱頂。

圖 1-3 缺口



在上漲的趨勢當中，若一次修正後續漲未能超越前一個高點，即反折向下，則 b 點與 d 點之間的高度落差即為「止漲缺口」；相反的，在下落的趨勢當中，若一次反彈後續跌未能跌破前一個低點，即反彈向上，則 b 點與 d 點之間的高度落差即為「止跌缺口」。