



寰宇技術分析 375

新操作生涯不是夢

The New Trading for a Living

Dr. Alexander Elder 著

黃嘉斌 譯

寰宇出版股份有限公司

The New Trading for a Living / Dr. Alexander Elder

No part of this publication may be reproduced in any form or by any means, without the prior written permission of the publisher.

Copyright © 2014 by Dr. Alexander Elder. All rights reserved.
Elder.com

作者序	09	推薦序	11
前 言	13	謝 詞	15

導 論	19
1. 交易——最後處女地	19
2. 關鍵在於心理層面	21
3. 不利的情勢	25

第 1 章 個人心理 33

4. 為何要做交易？	33
5. 現實 vs. 幻想	35
6. 自我毀滅的傾向	47
7. 交易心理	52
8. 「戒酒互助會」的啟示	55
9. 輸家互助會	59
10. 贏家與輸家	66

第 2 章 群眾心理 73

11. 何謂價格？	74
12. 何謂市場？	76
13. 交易的舞臺	81
14. 市場群眾與你	87
15. 趨勢的心理學	94
16. 管理 vs. 預測	99

第 3 章 傳統圖形分析 105

17. 走勢圖	105
18. 支撐與壓力	114
19. 趨勢與交易區間	123
20. 袋鼠尾巴	132

第 4 章 電腦化技術分析 137

21. 交易與電腦	138
22. 移動平均	146
23. 移動平均收斂發散： MACD線與MACD一直方圖	158
24. 趨向系統	173
25. 擺盪指標	183
26. 隨機指標	185
27. 相對強弱指數	191

第 5 章 成交量與時間 197

28. 成交量	197
29. 成交量相關指標	205
30. 勁道指數	213
31. 未平倉量	222
32. 時間	229
33. 時間架構	236

第 6 章 大盤市場指標 249

- 34. 新高—新低指數 249
- 35. 位在 50 天 MA 之上的股票家數 259
- 36. 其他大盤市場指標 261
- 37. 共識指標與承諾指標 265

第 7 章 交易系統 279

- 38. 系統測試，模擬交易以及交易三要件 282
- 39. 三重濾網交易系統 286
- 40. 脈衝系統 300
- 41. 通道交易系統 307

第 8 章 交易工具 319

- 42. 股票 322
- 43. ETF 324
- 44. 選擇權 328
- 45. CFD 342
- 46. 期貨 344
- 47. 外匯 356

第 9 章 風險管理 361

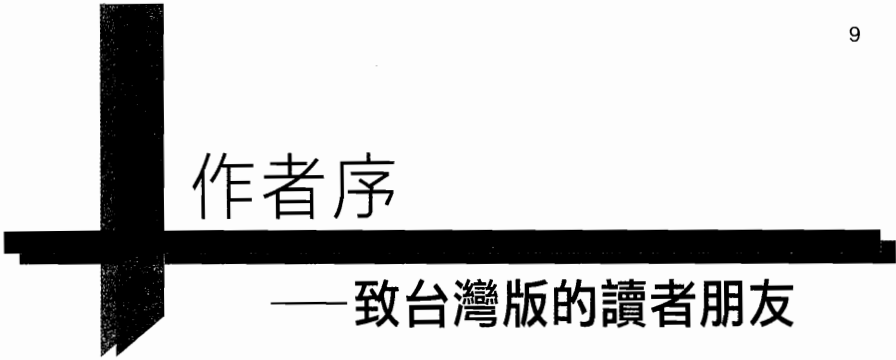
48. 情緒與機率	362
49. 風險控制的兩個主要法則	370
50. 2% 法則	371
51. 6% 法則	381
52. 淨值耗損之後的捲土重來	385

第 10 章 實務細節 391

53. 如何設定目標價位：	
「夠了」是威力十足的字眼	391
54. 如何設定停損：不可一廂情願	398
55. 這屬於 A 級交易嗎？	409
56. 篩選交易候選對象	418

第 11 章 交易紀錄 423

57. 每天的家庭功課	425
58. 建構與評定交易計畫	432
59. 交易日誌	441
結論：永無止盡的學習旅程	449
參考書目	453



作者序

——致台灣版的讀者朋友

感謝各位挑選我最近的這本著作。我認為，這是我最重要的著作。這本書摘要整理了我數十年來交易生涯的最重要心得。

如果想在市場上獲得成功，你就必須分析行情，而且還要分析自己，秉持最嚴格的紀律。

市場存在著各種誘惑，而交易就像是行經一座黃金寶庫，只是你所行經的路徑十分狹窄，四周圍繞著危險與寶藏。

你必須學習如何循著正確的路徑前進，學會根據市場分析進行交易。你必須學會辨識市場的趨勢與反轉，頭部與底部。本書將教導各位如何使用一整套的工具：價格型態、技術指標與交易系統。本書也會協助你培養紀律——做好該做的準備、控管帳戶風險，並且依據完善的計畫進行交易。

唯有結合市場知識與嚴格的紀律，才有可能成為真正的贏家。

市場上有很多人，他們一賺了錢，心態便開始顯得傲慢自大，交易也變得草率，最後經常是賠掉先前的獲利，甚至蝕掉老本。我發現，如果想要保持嚴格的紀律，最好的工具就是保留詳盡的交易紀錄。我每天都會這麼做，因為這可以讓我穩定踏在黃金寶庫的路徑上。本書會詳細說明如何做這方面的紀錄——包括每天的準備工作、交易計畫與績效評估。

交易能夠讓你獲得自由，擺脫老闆的拘束，到世界各地旅行，而不必太煩惱帳單的問題。為了協助各位從事交易，本書將提供最重要的技巧，包括市場分析、風險控制與自我控管。

非常感謝寰宇出版社將我的著作翻譯為繁體中文——在毛澤東改用簡體字之前，這種美妙的文字早已經存在數千年了。我很高興我的著作能有繁體中文版。

但願我的書能夠協助各位成為更棒的交易者，達成個人的自由。祝各位成功。

亞歷山大·艾爾德醫生

美國，2015 年 7 月

推薦序

一個全職交易人的推薦告白

現在距離我的處女作《一個全職交易人的投資告白》問世已經有一年多了，它成為了當年度投資理財類的暢銷書，而且仍在持續地長銷。有這樣豐碩的成果，我不但要感謝讀者的熱烈支持，更要歸功於我的老師，國際交易大師亞歷山大·艾爾德醫生（Dr. Alexander Elder）。

以下就讓我們回顧一下《一個全職交易人的投資告白》的精彩片段。

……我一時好奇，上網搜尋艾爾德老師的近況，才知道他的尊容長什麼樣子。結果我發現在 2012 年初他才剛剛來過新加坡開短期課程，唉，真是可惜啊！說什麼我也希望有一天可以向他當面表達我的謝意。

2012 年十一月，我帶我的小孩回台灣探親。在要回新加坡的那一天，我們在桃園機場檢查護照和機票的關口準備排隊。突然間，我在隊伍裡看見了一個熟悉的身影。說是熟悉並不太準確，因為我也只是在網路上看過而已。但是我眼前的中年男子確實長得跟艾爾德老師非常像，尤其是鼻子還有髮型。我從來沒跟什麼名人搭訕過，但是這次我真的受不了了，我趕緊趨前問候。此時中年男子正戴著耳機享受音樂當中，冷不防被我給打斷。他的視線移到我的身上並且拿下了耳機。我再次直呼其名向他致意，他點

了點頭。正是他！以技術分析聞名世界的艾爾德老師本人！

原來他剛剛結束在印尼的短期課程，準備回返美國紐約。途中在台灣停留了兩天，就這樣被我偶然撞見。我告訴他《走進我的交易室》對我的交易系統的影響，並且與他討論了書中的一些內容。……最後我和他互相留下了聯絡方式……

到了 2013 年四月份，恰巧此時台灣有人與老師接洽，就在五月，他在睽違二十四年之後，準備再次來到台北正式開課。得知此事，我趕快與他通上電郵，並且約定了共遊台北的計劃……

艾爾德老師年過六十，精力旺盛，性格豪邁不羈，在交易界裡成名二十餘年。在他與我大談了幾十年對生命的感悟之後，我明白了一個道理，那就是交易生活與日常生活必須融為一體，這才是完整的人生……

台北逍遙遊之後才是真正的重頭戲，連續兩天從早上九點半到下午五點半的交易訓練密集課。第一天剛開始十分鐘，當我正沈浸在艾爾德老師的演說魅力當中時，他臨時指定我擔任會議記錄員，使得我突然從演唱會觀眾變成了工作人員，頓時忙碌起來，結果就一直忙到最後一分鐘。課程結束後，老師十分滿意我所做紀錄的質量，將其寄發給所有其他學員分享參考，他的台北行到此畫下了完美的休止符。

再過了三個月，八月份我和艾爾德老師在新加坡外海烏敏島又聚在一起。迎著海風，我們騎腳踏車環島一周，共度了悠閒的一天。如何在交易生活之外，過著自在寫意的人生，亦師亦友的他為我做了最佳的示範。烏敏島逍遙遊之後仍然是真正的大戲，另一堂交易人訓練課在新加坡中央商業區的 Suntec 國際會展中心開

張，我二度成為了觀眾加工作人員。看來他和我的緣分是沒完沒了了……

以上便是我和艾爾德老師相識的經過。正是因為他親自的鼓勵，才有《一個全職交易人的投資告白》的誕生。這些事雖然已經過去了兩年多，回想起來仍然讓我激動不已。

各位台灣的投資朋友，我跟艾爾德老師完全是因書而結緣，如果各位想跟世界級技術分析接軌，請跟我一樣，從他的書開始讀起吧！

《一個全職交易人的投資告白》作者

梁展嘉

新 操作生涯不是夢
The New Trading for a Living

前言

《操作生涯不是夢》出版於 1993 年，並成為了國際暢銷書。由於朋友間互相介紹，再加上交易機構經常推薦給新進人員，因此這本書經常被列入閱讀書目。這些年來，我一直克制修訂本書的念頭，因為我深信、也喜愛其原本的內在邏輯結構。我從事交易，到處旅行，也撰寫其他書籍，開了幾門課。現在，經過了 21 年之後，我終於同意更新這本深受歡迎的書，讓讀者能夠受惠於新科技，還有我這些年來所學到的教訓。

過世老友勞厄·泰勒（Lou Taylor，本書獻給他）經常開玩笑說，「如果每年能夠聰明半個百分點，到死的時候，我將是個天才。」修訂自己的第一本著作，感覺就像秉持著經驗體認新生命。

構想本書更新計畫的過程，讓我想到奧地利維也納某棟叫做 Gasometer 的建築。這棟建築基本上是個多樓層倉儲，搭建於 1927 年。當高科技淘汰了桶裝瓦斯後，這棟建築就被改建為現代公寓。他們把整個周圍的磚牆都打掉，開創全景視野，安裝地板與電梯，增添玻璃圍繞而成為精緻的雅房。我曾在那裡住過一段時間，希望我的書也能遵循這種改裝模式，讓老工藝注入新科技。

閱讀本書之前，請各位先思考一個問題：「想成為優秀的交易者，最重要的步驟是什麼？」

心理素質很重要。當初撰寫《操作生涯不是夢》第一版時，我仍然是個相當活躍的執業精神科醫師。書中有關心理方面的內容，特別禁得起時間考驗，新版基本上更動不大。

市場分析很重要。千萬要記住，當我們觀察走勢圖時，所處理的資料只有五種：開盤價、最高價、最低價、收盤價與成交量。隨意把各種技術指標和型態排列堆疊在這五者之上，只是徒增混淆。「少」往往就是「多」。各位如果曾經閱讀《操作生涯不是夢》的初版，就會發現新版有關技術分析的章節減少了，我將它們移至可供下載的附錄。另一方面，我增添了幾章篇幅專門討論新工具，特別是「脈衝系統」（Impulse System）。我也增添了有關停損、獲利目標和其他實務細節的討論。

資金管理極端重要。因為，金融市場是孕育風險的溫床。這也是本書原版最弱之處，因此我將這部分內容完全重寫。各位將發現風險控管「鐵三角」（Iron Triangle），成為了我運用的諸多工具之一。心理素質、交易戰術與資金管理，此乃成功的三根支柱，但還有第四項要素，將這三根支柱緊緊綁牢。這個要素可整合其他三者，那就是——「紀錄」。好的紀錄能让你從經驗中學習，協助你突破小賺小賠的惡性循環，不再像滾筒裡的老鼠一樣——辛苦奔馳卻只是原地打轉。我將告訴各位幾種紀錄方式，跟大家分享我的交易日誌。

各位如果是新讀者，歡迎加入旅程。如果你曾經讀過《操作生涯不是夢》初版，但願你會發現，新版較舊版增添了 20 年功力。

亞歷山大·艾爾德博士

紐約－沃爾蒙，2014 年