

目錄

[內容簡介](#)

[作者簡介](#)

[第一定律：破窗效應——決定成敗的「第一扇窗子」](#)

[把磁帶倒過來放，反的就會變成正的](#)

[不要讓第二個破窗戶出現](#)

[破爛的窗戶可能是另一扇通向財富的門](#)

[悖論往往是真理的化身](#)

[「破窗理論」和「破窗謬論」的運用](#)

[第二定律：羅森塔爾效應——良好預期暗示的力量](#)

[皮格馬利翁的魔法](#)

[心理學家和老鼠的故事](#)

[約翰的魔術棒](#)

[石油大王的「拍肩法」](#)

[繼母的撫摸](#)

[第三定律：墨菲定律——想到最壞的可能性](#)

[想到最壞的可能性，才能最大程度降低損失](#)

[墨菲三大定律的運用](#)

[（1）愛情墨菲定律：結婚的兩個人往往不是最愛的兩個人嗎？](#)

(2) 管理墨菲定律：計畫永遠趕不上變化，怎麼辦？

(3) 理財墨菲定律：下海前絕對要做好的預備措施

第四定律：木桶定律——增加自己的競爭力

抓住那隻要跳進粥裡的螳螂

活著才是硬道理

刀不鋒利同樣可以殺人，重要的是別讓它生鏽

船漏水的時候，堵住漏洞比抱怨要強一百倍

卵樵法則，你會用嗎？

第五定律：吸引力定律——我思即我得

欲望是魔鬼嗎？不，欲望是成功的奠基石

大腦要搶在手的前面

吹牛不好，但說自己不行更不好

在出手的一剎那，感覺很重要

把眼睛閉上，跨出那艱難的一步

第六定律：二八定律——專注且找到自己的20%，贏得100%

不平衡的生態系統

專注20%，影響80%，收得100%利益

(1) 人際關係：友不在多，貴在精

(2) 理財：用20%的小錢賺得100%大錢

(3) 管理：掌握致勝的20%

尋找到屬於自己的20%

第七定律：帕金森定律——提高效率的辦法

管理者何以要找不如自己的人做助手？

帕金森定律產生的「不治之症」

公平、公開、合理的用人制度

監管機制到位——防止人浮於事

精簡程序——防止制度「形式化」

第八定律：蝴蝶效應——細節為王

生命中的蝴蝶

關注麵包和牛奶以外的事

讓蝴蝶的翅膀振動起來

不要輸掉細節的考試

結語

第九定律：羊群效應——做思想的主人，決定成敗的關鍵

一頭失去自我的羊

常見的羊群效應

（1）消費中的羊群效應：我可以容忍自己一無所有，但我不允許你在我面前炫耀自己的富有

（2）職業中的羊群效應：羊圈裡擠不下那麼多羊，你又何必去搶著受凍、受餓

（3）股票和投資中的羊群效應：真理有時真的只在少數人手中

當一隻聰明的領頭羊，其實一點都不難

（1）模仿別人可以，但千萬不要把自我丟掉

（2）領袖的兩隻眼睛，一隻往天空看，一隻往地上看

版權頁

內容簡介

一本適用於股市、管理、投資、行銷、心靈的萬能之書。

一直以來，《九定律》都是上市公司高層、心靈啟蒙學院之必修課程，屬於精英文化，常人往往對它一知半解，但隨著《九定律》中排名第五的「吸引力法則」被Drew Heriot拍成視頻《the secret》（秘密）在全球暢銷、流行，《九定律》才逐漸為世人揭開了這些神秘的成功定律。

根據哈佛、耶魯、劍橋商學院等調查顯示：全球92%的經濟、心理、勵志、管理法則都圍繞著九定律延伸而成，《九定律》並被微軟、蘋果、IBM.....等世界500強公司廣泛用於企業培訓、商業管理，以及個人心靈提升等方面。

為什麼時間越多，做的事卻越少？為什麼很多事情你認為它也許會出錯，它就一定會出錯？為什麼當你打破教室裡的一扇窗後，教室裡的破窗會逐漸的越來越多？為什麼一隻在亞馬遜河流的蝴蝶，輕輕扇動幾下翅膀就可以引起美國德克薩斯州的一場颶風？為什麼世界上20%的人佔有世界上80%的財富？為什麼人多，工作效率反而更低？.....這些神奇表相後面究竟隱藏著怎樣的秘密？《九定律》又與我們工作、生活有怎樣密不可分的关系？

歐巴馬、FBI、巴菲特、比爾．蓋茨、歐普拉、哈佛、劍橋大學等，全球政治圈、財經圈、學術圈的精英都是如何運用《九定律》進行股票運作、時間管理、商業投資、養老理財、學術研究、心靈開發的？本書將詳盡地為你揭開這些神奇的秘密！

★破窗效應：決定成敗的第一扇窗子

人是社會動物，因此人具有從眾性，一個人好的或者不良行為會影響到他人，進而引起他人的仿效，引發「破窗效應」；而在經濟學上為徹底地否定凱恩斯主義的政府干預政策，更延伸出「破窗謬論」。「破窗謬論」就是典型「破壞創造財富」的學理基礎。「破窗效應」教我們如何在壞的情況發生時，第一時間及時糾正，及如何從破壞中找到新的突破和新的飛躍！

★羅森塔爾效應：良好預期暗示的力量

他人（尤其是我們崇拜、敬畏的人）對我們良好的期待或暗示，會對我們的行為產生正面影響，從而讓我們得到超過預期的良好發展。

★二八定律：專注且找到自己的20%，贏得100%

任何一種組合中，最重要的只占其中一小部分，約20%，其餘80%儘管是多數，卻是次要的。又稱巴萊多定律、最省力法則、不平衡法則，其反應了一種「分配」的不平衡性，所以掌握二八定律，你將能抓住問題的關鍵，用20%的努力卻得到100%回報，達到事半功倍的效果。

★墨菲定律：想到最壞的可能性，才能最大程度降低損失

任何事情只要有可能犯錯，錯誤一定會發生。墨菲定律告訴我們：如何在問題發生之前將漏洞堵住。

★木桶定律：增加自己的競爭力

一隻木桶盛水的多少，並不取決於桶壁上最高的那塊木塊，而恰恰取決於桶壁上最短的那塊。木桶定律告訴我們：決定成敗的並不是你的優點，恰恰是你的缺點，也就是你的「短板」，及指導我們該如何揚長避短才能增加自己的競爭力。

★吸引力定律：我思即我得

只要你想，你專注於成功，那麼你就能成功。吸引力定律告訴我們：如何夢想成真。

★蝴蝶效應：細節為王

「蝴蝶效應」是指細節的影響力，也是闡述一切複雜系統對初期現象極為敏感的代名詞。無論在社會生活、科學領域，或者一切可觀察和不可觀察的社會現象，蝴蝶效應都無處不在地發揮著巨大的威力。

★帕金森定律：提高效率的辦法

管理者何以要找不如自己的人做助手？為什麼越是時間寬裕，反而就越使人變得慵懶和缺乏動力？帕金森定律針對「時間管理」與「用人管理」，提出明確解決方案。

★羊群效應：要做思想的主人

「羊群效應」指的是多數人的思想與行為會影響一般人們的判斷，而造成盲目地跟從，這種行為也被稱之為「從眾效應」。所以我們要學會掌握社會認同原理，利用周圍人的行為來影響別人。

作者簡介

維克．漢森（Victor Hansen），法國人，法國巴黎大學哲學博士，娶了中國女孩，常居住在北京，是法國最有影響力的心靈、成功學作家之一。

他曾在巴黎創辦「心想事成俱樂部」，傳授成功及健康的經驗和方法，通過簡單的訓練，感受心靈療法的神奇功效。

漢森博士非常重視精神的作用，他認為成功和在生活中獲得幸福、擁有心境平和及心靈修養是大前提。漢森鮮明的風格和言論影響年輕一代，隱喻教學，深入淺出，並且簡單、易懂。

第一定律：破窗效應——決定成敗的「第一扇窗子」

提到「破窗效應」，你一定會產生幾分新奇之感，或許你會想：這又是一個和「宇宙」有關，或者和「哲學」有關的深奧、玄虛的理論？其實「破窗效應」離我們的生活、企業管理、理財很近、很近，近得你隨時都可以觸摸得到。假如我們能夠領會到「破窗效應」的精髓，那麼，我們的生活就會像喝一杯經過嚴格檢疫的優質牛奶，甘甜而爽口；我們的企業管理就會像牧羊犬領管一群馴良羊般駕輕就熟；我們的理財就會像拿著一個羅盤在沙漠中行走，自信而又對未來充滿預期。

說到這，你一定會有些急了吧？不急，下面我們就先來看看「破窗效應」的由來。

「破窗效應」的提出，來自於一個實驗。一九六九年，美國斯坦福大學的一位心理學教授菲力浦·辛巴杜（Philip Zimbardo）做了一個實驗。他選擇了兩輛款式完全相同的小汽車，然後分別停放在兩個地方，其中一輛停放在一個富人區，另一輛停放在一個髒亂的窮人區，同時，他還把這輛停在窮人區的小車的車牌給摘掉了，然後，菲力浦·辛巴杜躲在暗處觀察這兩輛車的命運。停在富人區的那輛車很幸運，一個星期仍然完好無恙，而停在窮人區的那輛車則沒過一天就被他人給「襲占」了。

如果講到這，你一定會說：這樣的結果我也猜得到！但辛巴杜的實驗到這並沒有結束，接下來，辛巴杜拿了一個錘子，把那個停在富人區的小車的窗戶敲了一個大洞。現在我們猜猜，這輛車的命運還會這麼幸運嗎？

答案是否定的，沒過兩個小時，這輛停在富人區的小車就被「第三隻手」給開回家了。

這個實驗引起了政治學家威爾遜和犯罪學家凱琳的興趣，這兩位大師對類似的現象進行了歸納演繹，經過千辛萬苦，他們昇華、提煉出了這個足以震古鑠今的「破窗效應」。「破窗效應」的核心，就是揭示了一種人類心理上普遍存在的一種傳遞效應，舉一個淺顯的例子來說吧！如果